

Aerobik s Dashem

Autor: Michala Krpejšová, 20. ZŠ

Časová náročnost: 15 minut

Ročník: 4.

Předmět: anglický jazyk/ tělesná výchova

Učivo: volný čas a zájmová činnost, rozvoj koordinace pohybu

Pomůcky: 1x tablet, 1x Dash

Popis aktivity:

Žáci stojí v rozestupech na dva kroky od sebe. Všichni musí vidět na Dashe a učitele. Učitel nejdříve seznámí žáky se základními pokyny: ahead, back, left a right a následně pustí program. Žáci opakují pohyby po Dashovi, učitel cvičí spolu s nimi.

Pokyny:

„Go ahead“ = krok vpřed

„Go back“ = krok vzad

„Go right“ = úkrok vpravo (Dash musí jít zrcadlově nalevo)

„Go left“ = úkrok vlevo (Dash musí jít zrcadlově napravo)

V oranžové záložce Sound musíme dopředu nahrát tato slovní spojení:

#1 Go ahead

#2 Go back

#3 Go right

#4 Go right

#5 Let's do it again.

Poznámka:

Další varianta: (náročnější na čas – začít v hodině ICT dokončit v hodině AJ/TV)

Pobavíme se s dětmi o aerobiku, zda tento sport znají a čím je typický. Potom představíme Dashe a řekneme dětem, že chceme Dashe naučit krátkou sestavu z aerobiku.

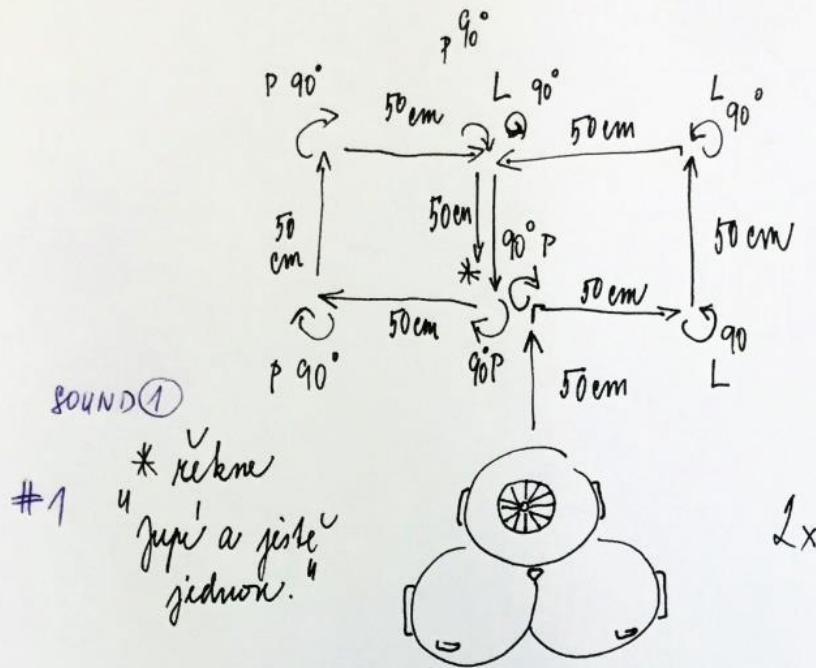
Položíme dětem první otázku: *Co musíme vymyslet jako první?* (taneční kroky)

Úkolem dětí je vymyslet jednotlivě nebo ve skupinách krátkou sestavu (omezíme je časem, př. 6 minut).

Poté položíme druhou otázku: *Když již známe kroky a máme je načrtnuté, co musíme udělat nyní?* (Slovně napsat Dashovi pokyny pro vykonání tance.)

Necháme žákům dalších několik minut, aby připravili program na papír. Mohou se podle toho zkusit i navigovat, aby si ověřili, zda pracovali správně.

Přílohy: Příklad náčrtku a programu, jaký mohou děti vytvořit.



Program 1:

```

REPEAT (2x times)
  GO AHEAD (50 cm) fast
  TURN RIGHT (90 degree)
  (OPAKUJ) REPEAT (3) times
    GO AHEAD (50 cm) fast
    TURN LEFT (90 degree)
  REPEAT (4) times
    GO AHEAD (50 cm) fast
    TURN RIGHT (90 degree)
  GO AHEAD (50 cm)
  SAY MY SOUNDS # 1

```



The image shows a Scratch script editor with a sidebar on the left and a main workspace on the right. The sidebar contains categories: Start, Drive, Look, Light, Sound, Animations, Control, Variables, and Accessory. The main workspace contains a script starting with a 'When Start' block, followed by a 'Repeat 2 times' loop. Inside the loop, there are six 'All Lights' blocks with different colors (red, orange, green). After the loop, there are several 'Forward', 'Backward', 'Turn Left', and 'Turn Right' blocks, interspersed with 'My sounds' blocks. The script ends with a 'Say Dash Ta Da!' block.

```

    When Start
    Repeat 2 times
        All Lights red
        All Lights red
        All Lights orange
        All Lights orange
        All Lights green
        All Lights green
    My sounds #3
    Forward 50 fast
    My sounds #3
    Forward 50 fast
    My sounds #4
    Backward 50 fast
    My sounds #4
    Backward 50 fast
    My sounds #1
    Turn Left 90
    Forward 50 fast
    My sounds #2
    Turn Right 180
    Forward 50 fast
    My sounds #3
    Turn Left 90
    Forward 50 fast
    My sounds #4
    Backward 50 fast
    My sounds #5
    Say Dash Ta Da!
    
```